

## 交通部觀光署大鵬灣國家風景區管理處

### 水域安全宣導暨水域活動體驗實施計畫

一、計畫名稱：大鵬灣水域安全宣導暨水域活動體驗實施計畫

二、緣起

本處轄管大鵬灣風景特定區水域面積廣闊，為發展水域活動極佳之環境處所；為宣導旅遊安全並推廣水域遊憩活動，規劃辦理防溺宣導以及各項的水域遊憩活動，以加強遊客水域遊憩防溺意識。

三、計畫目的

藉由辦理防溺(水域安全)宣導，深化防溺觀念，提升相關救溺知能。幫助參加人員了解自救與救人方式，進而減少溺水事故發生率。並透過水上活動體驗，可學習認識海域及水上安全，進而讓參與者了解於進行水上活動遇到危險時如何自救，並由實際體驗學習激發對水上活動的興趣。

四、計畫內容

(一) 活動地點：室內:大鵬灣國家風景管理處 /戶外:大鵬灣潮口平台

(二) 活動時間：6/23~6/24

(三) 活動對象：開放民眾報名

(四) 教練師資：美和科技大學教授、中華民國水中運動協會教練以及阿

囉哈國際休閒活動有限公司人員

五、課程內容：

日期	時間	項目	地點	備註
6/23 (二)	1300~1420	大鵬灣水域活動與 水域遊憩管理辦法	大鵬灣國家風景 區管理處	美和技大巫 昌陽教授
	1430~1550	實用總結		中華民國水

				中運動協會 曾應鉅榮譽 理事長
	1600~1720	水域安全與自救		中華民國水 中運動協會 鍾永貴教官
6/24 (三)	0900~1000	紅樹林獨木舟體驗	大鵬灣潮口平台	阿囉哈國際 休閒活動有 限公司教練
	1000~1100	水上鋼鐵人體驗		
	1100~1200	水上摩托車體驗		

#### 六、 水域活動體驗注意事項

- (一)建議穿輕鬆的服裝，如短褲、短袖、或長袖運動衣褲，不要穿緊身或牛仔褲，會阻礙肢體的伸展。
- (二)所有水域活動原則上衣褲還是會溼，因此建議攜帶更換的衣服較佳。
- (三)可穿溯溪鞋、防滑鞋或是涼鞋等將腳趾頭包覆之鞋種，避免活動中腳趾受傷。
- (四)可做好防曬準備，如防曬油、帽子等，避免曬傷。
- (五)可攜帶飲用水，活動中可飲用，以保持身體水分。
- (六)若想帶手機拍照，建議有防水套，避免手機落水、損壞。
- (七)現場有戶外的沖洗設備跟更衣間可更換衣服，但無正式的室內盥洗室。

#### 七、 上課地點圖示

室內課:大鵬灣國家風景區管理處



水域體驗：大鵬灣潮口平台

