

財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會 函

地址：97071花蓮縣花蓮市中央路三段703號

承辦人：陳詩評

電話：03-8266779#258

傳真：03-8572890

受文者：屏東縣東港鎮以栗國民小學

發文日期：中華民國114年6月4日

發文字號：慈證字第11400004582號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (11400004582_Attach1. jpg、11400004582_Attach2. pdf)

主旨：本會辦理【教師心靈成長營】，敬請貴校惠予公告周知，鼓勵教師報名參加，敬請查照。

說明：

一、本會暨所屬之教師聯誼會與慈濟大學師資培育中心合作辦理【教師心靈成長營】營隊活動。

二、活動資訊如下：

(一)活動時間：114年7月18日(星期五)至7月20日(星期日)，三天兩夜，住宿靜思堂。

(二)活動地點：花蓮慈濟靜思堂(花蓮市中央路3段703號)。

(三)營隊對象：

1、各級公私立學校(含立案幼兒園)在職或退休校長、教職員或教官。

2、政府教育單位或公私立教育機構之教育從業人員。

(四)報名時間：即日起至6月22日止或額滿為止(名額160名，依報名先後順序錄取)。

(五)報名方式：採網路報名<網址：<https://forms.office>.

com/r/2wWvpcQvvg>。

(六) 全程參與者核予13小時研習時數，全國教師在職進修網
課程代碼:5058904。

三、諮詢聯絡人：

(一) 鍾老師/0928-930506/ch0415a@yahoo.com.tw。

(二) 陳小姐/03-8266779轉258/ttz005712@tzuchi.org.tw。

四、隨文檢附活動海報及營隊簡章各1份。

正本：全國國民小學

副本：本會宗教處



裝

訂

線



2025年 教師心靈成長營



人文探索心視界
心靈饗宴靜塵勞



自我覺察理思緒
回歸教育初衷心



教育現場新思維
正向輔導法律觀

營隊對象

- 一、各級公私立學校(含立案幼稚園)在職或退休校長、教職員或教官
- 二、政府教育單位或公私立教育機構之教育從業人員

辦理方式

專題講座、探索體驗
精舍巡禮、雙向交流等

營隊費用

500元(含保險費)
於報到時繳交

7月18日(五)-7月20日(日)

花蓮慈濟靜思堂 三天兩夜(住宿靜思堂)

全程參與者，核發研習時數13小時(課程代碼：5058904)

掃我報名



佛教慈濟慈善事業基金會

2025 年教師心靈成長營簡章

壹、營隊主軸

- 一、人文探索心視界 心靈饗宴靜塵勞
- 二、自我覺察理思緒 回歸教育初衷心
- 三、教育現場新思維 正向輔導法律觀

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：佛教慈濟慈善事業基金會
- 二、承辦單位：慈濟教師聯誼會
- 三、協辦單位：慈濟大學師資培育中心

參、辦理方式

專題講座、探索體驗、精舍巡禮、雙向交流等

肆、營隊時間

2025 年 7 月 18 日 (星期五) 至 7 月 20 日 (星期日) 三天兩夜(住宿靜思堂)

- 一、報到：請於 7 月 18 日 (星期五) 11:30-13:00 完成報到
- 二、賦歸：回程車次建議預定 7/20 下午 14:00 之後車次

伍、營隊地點

花蓮慈濟靜思堂(花蓮市中央路 3 段 703 號)

陸、營隊對象

- 一、各級公私立學校(含立案幼稚園)在職或退休校長、教職員或教官。
- 二、政府教育單位或公私立教育機構之教育從業人員。

柒、營隊費用

新台幣伍佰元正(含保險費)，於報到時繳交。

捌、報名方式

- 一、即日起至 6 月 22 日(週日)或額滿為止(160 名, 以報名先後順序錄取)。
- 二、報名方式：請上網填寫報名表 <https://forms.office.com/r/2wWvpcQvvg>
全程參與者核予 13 小時研習時數，全國教師在職進修網課程代碼：5058904

諮詢電話：

報名窗口：鍾老師 電話：0928-930506；電子信箱：ch0415a@yahoo.com.tw

宗教處窗口：陳師姊 03- 8266779 轉 258；電子信箱：ttz005712@tzuchi.org.tw

玖、服裝物品

一、營隊服裝：

※具慈濟教聯會身分：

請著短袖青天白雲、白鞋、白襪、襪套。

◎就寢：灰色志工服。

※非慈濟教聯會身分：

請著素色上衣、深色長褲、輕便鞋 (勿穿涼鞋)、襪子、襪套。

◎就寢：有袖上衣及長褲。

二、攜帶物品：

(一)隨身提袋：上課用

(二)環保餐具袋：環保碗(有蓋)、環保筷、環保杯。

碗身、碗蓋、杯身、杯蓋、餐具袋，請貼(掛)上或寫上姓名。

(三)筆記、筆、身分證、健保卡、個人藥品、手帕、折傘、襪套，

若有鞋袋者，請攜帶使用。

(四)盥洗用具、枕巾、換洗衣物。

2025 年教師心靈成長營課程表

地點：花蓮慈濟靜思堂、靜思精舍

| 7月18日(週五) | 7月19日(週六) | 7月20日(週日) |
|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 歡喜報到 | 06:00-06:40 晨鐘、盥洗 | 05:30-06:30 晨鐘、盥洗 |
| | 06:40-07:40 清晨漫步與自然對話 | 06:30-07:30 慈濟列車-返回靜思精舍 |
| | 07:40-08:40 [同] 早齋 | 07:30-08:40 心靈的故鄉-精舍巡禮 |
| | 08:40-10:00 [國] 靜思 教育 智慧愛 | 08:40-09:20身心寬暢 |
| | 10:00-10:40 知心相契 | 09:20-09:30 整隊 |
| | 10:40-12:00 [國] 正念覺察 擁抱情緒 | 09:30-11:50 圓緣 |
| 12:30-13:30 [B1] 午齋、午休 | 12:00-13:30 [同] 午齋、午休 | 11:50-12:50 午齋 |
| 13:30-14:20 [國] 開營&你我須知的事 | 13:30-15:10 探索課程 -目標管理 自我超越- | 12:50~ 分批搭車前往火車站 賦歸 |
| 14:20-14:50 [B1] 身心寬暢 | | |
| 14:50-16:00 [國] 教育愛 幸福來 | 15:10-15:50 [B1] 身心寬暢 | |
| 16:00-16:40 [B1] 身心寬暢 | 15:50-17:10 [國] 正向輔導管教~停看聽 | |
| 16:40-18:00 人文探索之旅 | 17:10-17:30 [B1] 身心寬暢 | |
| | 17:30-18:00 [國] 離營行程事項提醒 | |
| 18:00-19:10 [同]藥石 | 18:00-19:00 [同]藥石 | |
| 19:10-20:20 [國] 二胡的前世今生 | 19:00-20:10 [B1] 飲一杯智慧的水 | |
| 20:20-22:00 [寮] 回寮房、盥洗 | 20:10-22:00 [寮] 回寮房、盥洗 | |
| 22:00~ 安板、止靜 | 22:00~ 安板、止靜 | |

講師簡介：

- ※黃逸樵老師/台中市新光國中退休，曾任學校國樂團指導老師
- ※高明智老師/奈普敦智慧平台總監
- ※石世明心理師/欣明心理成長中心，臨床心理師
- ※蔡振宏律師/靜澄法律事務所負責人
- ※江惠娟老師/台中市大智國小退休教師
- ※張珮鳳老師/台中市大勇國小教師
- ※郭美芳老師/台中市霧峰國小退休教師
- ※熊雪妙老師/台中市霧峰國小輔導室資料組長
- ※蔡素芬老師/台中市岸裡國小退休教師
- ※謝旻樺老師/彰化縣永靖國小退休老師
- ※蔡芬煨老師/桃園市瑞埔國小教師
- ※張萍萍老師/台中市太平區中華國小教師
- ※姚美玉老師/臺中市大肚國小教師